ABA en Chile

La nueva terapia para el tratamiento del autismo

Grupo Alter, presente en Argentina y recientemente también en Chile, es uno de los pocos focos de terapia con enfoque ABA en América Latina, considerada hasta ahora la forma de tratamiento más avanzada para abordar el autismo. Su aplicación permite alcanzar logros destacables en su desarrollo cognitivo y social; dos razones que bastan para considerar este nuevo enfoque como una herramienta muy valiosa.

Luego de 4 años dando talleres en nuestro país, y a raíz del gran interés que despertó el enfoque ABA, Grupo Alter decidió instalar una sede directamente en Chile. Están recién comenzando en nuestro país y las expectativas son grandes: dar a conocer a más y más familias que existe un nuevo tratamiento para avanzar en el desarrollo de los niños del espectro autista.

Hasta ahora, ABA se utiliza fundamentalmente en Estados Unidos, país donde ha alcanzado su mayor desarrollo. En Europa, ABA España se encarga de formar nuevos profesionales con este enfoque terapéutico, y en América Latina, países como Brasil, Argentina y ahora Chile, son los únicos que están masificando sus beneficios. Según Claudio Trivisonno, Magíster Intervención ABA en Autismo y Director Grupo Alter Latinoamérica, esto se explica porque ABA es una terapia aún desconocida, a pesar de su marcada efectividad.

El enfoque ABA, que quiere decir Análisis Conductual Aplicado, cubre todos los aspectos de un tratamiento integral del autismo y los trastornos generalizados de desarrollo. Aborda los aspectos conductuales en general, como los comportamientos disruptivos, autoagresiones, autoestimulación y agresión, además de terapias de lenguaje, psicomotricidad, entrenamiento en habilidades sociales, docencia e integración escolar.

Más aprendizaje y desarrollo

ABA es una sigla en inglés que significa Análisis Conductual Aplicado; un método terapéutico que forma parte de las corrientes mundiales de "Modificación de Conducta" o "Terapia Conductual". Como explica Claudio Trivisonno -autor del libro "Introducción al Enfoque ABA en Autismo y Retraso del Desarrollo (disponible en www.amazon.com y www.lulu.com)- esta corriente, a diferencia del resto de las terapias psicológicas como el psicoanálisis, pone énfasis en la adhesión al método científico; lo que significa que han sido sometidas a prueba y validadas científicamente.

Características del enfoque ABA

- Único método de rehabilitación aceptado por la Asociación de Pediatría Americana como científicamente valido en Autismo y TGD, Trastornos Generales del Desarrollo.
- Tratamiento intensivo a domicilio de 20 a 40 horas semanales.
- Se prolonga al menos por dos años, no pudiendo determinarse con anticipación su tiempo de duración exacta.
- Cubre todos los aspectos: lenguaje, psicomotricidad, conducta, cognición e integración educativa.

ABA es una estrategia terapéutica educativa, que ve al autismo no como un problema del niño, sino como una dificultad que tienen los adultos para enseñarle a él. Junto con estar validado y comprobado, ABA cubre todos los aspectos de un tratamiento integral del autismo y los trastornos generalizados de desarrollo: conducta en general -lo que incluye comportamientos disruptivos, autoagresiones, autoestimulación y agresión- terapia del lenguaje, psicomotricidad, entrenamiento en habilidades sociales, docencia e integración escolar.

De acuerdo a la opinión del especialista, a partir de ABA -que también se aplica al tratamiento de Asperger- los niños aprenden en distintos grados; algunos más, otros no tanto. En estudios como el del doctor Ivar Lovaas, que llevó a cabo el primer trabajo sistemático de investigación de efectividad de la terapia ABA, el 47 % de los niños que la recibieron antes de los 3 años con una frecuencia de 40 horas semanales, completaron con éxito el primer grado sin apoyo de docente auxiliar o integrador. Este grupo -además- aumentó el Coeficiente Intelectual en un promedio de 30 puntos de CI. Asimismo, 8 de estos niños (de un total de 21), fue evaluado luego de 7 años, mezclados con niños no autistas, sin que los evaluadores pudieran identificarlos.

Resultados comprobados

Las investigaciones científicas indican que los niños autistas necesitan una alta cantidad de horas de terapia ABA para beneficiarse de sus resultados. A pesar de no ser tan clara la relación entre la intensidad del tratamiento y la mejoría terapéutica, se señala que son necesarias al menos 20 horas semanales de tratamiento, o incluso 30. En cuando a su duración, la evidencia científica indica que los mejores resultados se logran luego de 2 años de terapia intensiva.

El método ABA se aplica a domicilio y en él intervienen distintos terapeutas, ya que diversos trabajos científicos señalan que esta modalidad favorece la generalización de los aprendizajes. Asimismo, los terapeutas que acuden al domicilio de los niños varían constantemente, ya que también ha sido estudiado que su cambio sistemático y deliberada favorece los resultados.

Si bien las terapias conductuales -también llamadas Método Lovaas- son costosas, Claudio Trivisonno señala que hasta el momento sus logros no han podido ser igualados, ni mucho menos superados. "Como lo demuestran no sólo las investigaciones de Lovaas, sino también otros estudios, la eficacia de este método posibilita la inserción de muchos niños en medio sociales normales, y produce una notable mejora en el resto", afirma.

Aplicado a tiempo, el método ABA, permite un sustancial ahorro de dinero en términos de hospitalizaciones, tratamientos crónicos y tratamientos farmacológicos permanentes. Y lo más importante, permite avanzar efectivamente en el desarrollo de los niños con autismo, integrándolos a su entorno social en gran medida.

ABA en Chile

Grupo Alter Chile presta servicios de terapia domiciliaria con enfoque ABA. Detalles en www.abayautismo.net y en Padre Hurtado 559 Las Condes. Teléfono 839 8010.

¿Qué es el autismo?

Es una alteración evolutiva del desarrollo, que puede definirse como dificultades de la comunicación verbal y gestual, alteraciones de la interacción social, un repertorio muy restringido de actividades e intereses y patrones repetitivos de conducta.

El autismo se manifiesta desde el nacimiento y también en el transcurso de los tres primeros años de vida, y afecta a los niños de 3 a 4 veces más que a las niñas. Su origen aún no está del todo claro, pero hay coincidencia en que es multifactorial, producto de causas genéticas, neurobiológicas y psicológicas.